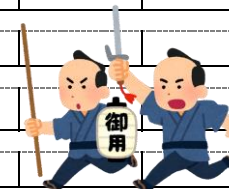


令和6年度 辰巳公民館主催事業

令和6年3月1日現在

受付日	講座名	回数	時間・定員	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3/5 (火)	写 経 の 時 間	6	10:00~12:00 15人	心穏やかに写経し、精神を落ち着かせ、脳を活性化させましょう											
				23日(火)	28日(火)	25日(火)	30日(火)	27日(火)	24日(火)						
	大 人 の 学 び 舎	6	9:30~11:30 65歳以上 24人	さまざまな分野の学習をとおして、健康で充実したシニアライフを！											
				2日(火)	7日(火)	4日(火)	2日(火)		3日(火)	1日(火)					
	歴 史 講 座 ～ 房 総 の 事 件 帳 ～	2	9:30~11:30 30人	江戸時代の上総・下総での事件を知ろう											
				19日(金) 26日(金)											
4/5 (金)	フレイル予防講座	5	13:30~15:30 60歳以上12人	フレイル予防について学び、日々の生活で実践しましょう。											
				8日(月)	13日(月)	10日(月)	8日(月)		9日(月)						
	ランニング教室 (小学生 低学年)	1	9:30~11:30 小学1~3年20人	走るのが速くなりたい小学生集まれ！ 専門の先生から走り方のコツを教わろう											
				21日(日)											
	ランニング教室 (小学生 高学年)	1	13:00~15:00 小学4~6年20人	走るのが速くなりたい小学生集まれ！ 専門の先生から走り方のコツを教わろう											
				21日(日)											
5/5 (日)	「私」について	2	13:30~15:30 30人	心理テストで「私」を見つめ直しましょう											
					12日(日) 26日(日)										
	ハッピーキッチン	6	9:30~13:00 12人	家庭料理のレパートリーを増やし、参加者同士楽しく交流しましょう											
					8日(水)		10日(水)		11日(水)		13日(水)		8日(水)		12日(水)
	体験ヨガビリー	4	9:30~11:00 12人	ヨガとリハビリを組み合わせたヨガビリーで元気な心と身体をつくりましょう											
					9日(木) 23日(木)	13日(木) 27日(木)									
	チャレ辰クラブ	7	9:30~12:00 小学4~6年12人	様々な体験をみんなで協力してやり遂げよう。今年のテーマは「日本や市原の文化を体験しよう！」											
					11日(土)	15日(土)	20日(土)		21日(土)	20日(日)	16日(土)	22日(日)			
6/5 (水)	チャレンジダンス	11	13:00~14:30 小学3~6年12人	みんなでフォーメーションダンスを踊ろう！(文化祭で発表有り)											
					19日(日)	2日(日) 16日(日)	7日(日) 21日(日)	4日(日) 18日(日)	1日(日) 15日(日)	6日(日) 20日(日)					
	春の歌謡教室	1	9:30~12:00 65歳以上 30人	同世代が集い、懐かしい歌や思い出の歌等を歌い、みんなで歌を楽しみましょう											
					30日(木)										
5/5 (日)	LGBT について	2	13:30~15:30 30人	SDGSの理解を深めるため、「LGBT」について正しく理解しましょう											
						9日(日) 23日(日)									
6/5 (水)	ワイヤークラフト講座	2	13:30~15:30 16人	ワイヤーを使い、夏はアクセサリーを、冬にはお部屋の飾りを作りましょう											
						20日(木)					28日(木)				
	レザークラフト講座	1	9:30~11:30 10人	レザーの小物作りに挑戦											
6/5 (水)							11日(木)								
	めがねチェーンを作ろう	1	9:30~11:30 12人	めがねに付けて紛失防止！											
						17日(水)									
6/5 (水)	ハワイアンキルトに挑戦	4	13:30~15:30 12人	可愛いボーチを作りましょう											
							6日(土) 20日(土)	3日(土) 17日(土)							
6/5 (水)	抽選受付期間6月11日まで 低学年の科学実験教室	1	9:30~11:00 小学2・3年 12人	自分だけの表札をつくろう！											
							27日(土)								
発表日 6/12 (水)	抽選受付期間6月11日まで 高学年の科学実験教室	1	11:30~13:00 小学4~6年 12人	触ってみよう 見てみよう 科学反応											
							27日(土)								
発表日 6/12 (水)	抽選受付期間6月11日まで 読書感想文講座	3	9:30~12:00 小学生と保護者 10組(20人)	本の読み方や文章の書き方を学んで読書感想文を書こう											
							28日(日)	10日(土) 24日(土)							



受付日	講座名	回数	時間・定員	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
7/5 (金)	図書室の仕事A・B	各1	9:00~11:30 小学3~6年 6人					司書の仕事を体験して、好きな本を紹介しよう A 6日(火) B 20日(火)							
	親子工作	1	9:30~11:30 小学生と保護者 15組(30人)					親子で木工作品を作ろう 4日(日)							
	戦争を考える	1	9:30~11:30 小学3~6年 20人					朗読劇を聞きながら「戦争」について考えてみよう 9日(金)							
8/5 (月)	初めてのフラダンス	4	10:00~12:00 女性 12人					フラダンスの魅力を体験しよう 4日(水) 2日(水) 18日(水) 16日(水)							
	俳句講座	4	9:30~12:00 12人					俳句の基礎を学び、句会を楽しみましょう(参加者と小学生の交流があります) 19日(木) 17日(木) 21日(木) 19日(木)							
	エンジョイスports	1	10:00~12:00 中学生以上 24人					障がいのある方もない方も一緒にカローリングで交流しましょう 28日(土)							
9/5 (木)	チャレンジ バドミントン	5	10:00~12:00 小学3~6年 20人					バドミントンを基礎から学び、仲間と楽しみましょう 6日(日) 17日(日) 1日(日) 27日(日) 15日(日)							
	男のキッチン	3	10:00~13:00 男性 12人					病気予防や食生活の改善を意識して料理を楽しみましょう 10日(木) 7日(木) 12日(木)							
	なでしこ学級	5	9:30~12:00 女性 12人					女性だけの時間 小さな楽しみをプラスして生活に潤いを 8日(火) 12日(火) 17日(火) 21日(火) 18日(火)							
	手芸講座	2	9:30~11:30 12人					手作りの楽しさを体験 30日(水) 6日(水)							
10/5 (土)	秋の歌謡教室	1	9:30~12:00 65歳以上 30人					同世代が集い、懐かしい歌や思い出の歌等を歌い、みんなで歌を楽しみましょう 29日(金)							
	楽しい手話体験教室	4	9:30~11:30 16人					楽しく「講話」を聞き、その後「手話」も体験できます 8日(金) 6日(金) 22日(金) 20日(金)							
	書初め教室	2	9:30~12:00 小4~中3 15人					書初めにチャレンジしよう 30日(土) 7日(土)							
11/5 (火)	クリスマスリースを作ろう	1	9:30~11:30 10人					自然の素材を使ってクリスマスリースを作ろう 3日(火)							
12/5 (木)	初めての 大正琴	4	14:00~15:30 中学生以上 10人					和楽器 大正琴の魅力を体験しましょう 19日(日) 2日(日) 26日(日) 9日(日)							
1/5 (日)	歌って元気!	1	9:30~11:30 65歳以上 24人					元気に歌って寒さを吹き飛ばそう 4日(火)							
↓↓↓ 以下の直接会場の講座について、講座内容によって、事前申込みにて人数制限での募集をする場合もありますので、広報いちほらやHPでご確認ください。															
直接会場へ	元気かい	11	10:00~12:00 65歳以上	カローリングを楽しみながら、交流しましょう! ルールは簡単 14日(日) 12日(日) 9日(日) 14日(日)				8日(日) 13日(日) 10日(日) 8日(日) 13日(月祝) 9日(日) 9日(日)							
直接会場へ	お話大好き	8	11:00~12:00 小学生以下 (保護者同伴可)	人形劇、紙芝居、読み聞かせもあります 6日(土) 4日(土) 1日(土) 6日(土)				2日(土) 7日(土)					1日(土) 1日(土)		
一部申込要	子育て るんるん・はいはい	8	10:30~12:00 乳幼児と保護者	遊びをとおして親子のふれあいや仲間づくりをしましょう 9日(火) 14日(火) 11日(火)				10日(火)	12日(火) 10日(火)				11日(火祝) 11日(火)		
直接会場へ	折り紙でつながろう	2	9:30~11:30 成人 20人	季節のおり紙でウエルカムボード作成し、お客様をお出迎え!! 29日(土)				30日(土)							
辰巳台西 辰巳台東 白幡 限定	チャレンジ卓球	9	9:30~11:30 小学4~6年 12人	基礎を学び、仲間と一緒に卓球を楽しみましょう 	8日(土) 13日(土)			14日(土) 12日(土) 9日(土) 14日(土) 11日(土) 8日(土) 8日(土)							

複数回数の講座は、全て出席できるかを確認し、お申し込みください。
やむを得ず欠席される場合は、必ずご連絡をお願いいたします。

【お願い】 事業開催中に、記録やHP掲載などのために、写真撮影をします。ご了承ください。 問い合わせ 辰巳公民館 tel.74-8521

辰巳公民館でおまちしています!!

